

טבלת חוגים זמנית - החל מ- 01/05/2021

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	שבת
	07:15-08:15 פלדנקרייז אביה סטודיו דקל	08:30-09:30 עיצוב וחיטוב טיראנה סטודיו אלון	07:45-08:30 פילאטיס לפני העבודה ענבר	07:15-08:15 פלדנקרייז אביה סטודיו דקל	08:00-09:00 בונה עצם דנית	08:30-09:30 מדרגה דנית סטודיו אלון
ב ו ק ר	07:45-08:30 בטן, ישבן, ירכיים ענבר סטודיו אלון	09:30-10:30 בונה עצם ניקי סטודיו דקל	08:30-09:30 עיצוב דינאמי ענבר סטודיו אלון	08:30-09:30 פלדנקרייז אביה סטודיו דקל	08:45-09:35 TRX ארז סטודיו שקד	09:30-10:30 עיצוב דינאמי דנית סטודיו אלון
	08:30-09:30 עיצוב דינאמי ענבר סטודיו אלון		09:30-10:30 פילאטיס ומתיחות ענבר סטודיו אלון	08:30-09:30 פילאטיס קרן סטודיו אלון	09:00-09:55 בטן, ישבן ירכיים דנית סטודיו אלון	08:30-09:30 שיעור תחנות עם ארז סטודיו דקל
	09:30-10:30 פילאטיס ומתיחות ענבר סטודיו אלון		08:45-09:30 התעמלות במים שירה		10:00-11:30 יוגה קלאסית שי סטודיו אלון	09:30-10:30 שיעור CORE עם ארז סטודיו דקל
					10:00-10:45 התעמלות במים שוש	
ש ב ת ש ל ו ם	18:00-19:00 פילאטיס קרן סטודיו דקל	18:00-19:00 פילאטיס קרן סטודיו דקל	18:15-19:00 Hit אורלי מידן סטודיו אלון	18:00-19:00 פילאטיס קרן סטודיו דקל	18:00-19:00 פילאטיס קרן סטודיו דקל	18:00-19:00 body challenge ארז סטודיו אלון
	18:00-19:30 יוגה קלאסית שי סטודיו דקל	19:00-20:00 פילאטיס קרן סטודיו דקל	19:00-20:00 בטן, ישבן, ירכיים ענבר סטודיו דקל	19:00-20:00 פילאטיס מתחילים דנית סטודיו אלון	19:15-20:15 Hit ארז סטודיו דקל	18:00-19:30 יוגה קלאסית שי סטודיו דקל
	19:00-20:00 ZUMBA אורלי מידן סטודיו אלון	18:00-19:00 פילאטיס דנית סטודיו אלון		20:00-21:30 יוגה קלאסית שי סטודיו דקל	20:30-21:30 פלדנקרייז אביה	19:00-20:00 ZUMBA אורלי מידן סטודיו אלון
	19:30-20:30 מתיחות קרן סטודיו דקל	19:00-20:00 בטן, ישבן, ירכיים דנית סטודיו אלון				

- טבלת החוגים נתונה לשינויים בכל עת!
- לחוג TRX של יום שישי יש להירשם דרך האפליקציה.